



Nicole Dostaler

Praticienne de la Méthode Danis Bois
Fasciathérapeute et animatrice de groupes depuis 1991

Cellulaire : 819-208-1144
masternicole@hotmail.com / nicoledostaler.com

La vie entre les mains : la fasciathérapie de la Méthode Danis Bois

Cours de perfectionnement reconnu par les associations professionnelles du Québec

Module 3	Détente profonde par le ressenti du mouvement et gestion de la douleur
Durée	5 cours hebdomadaires de 3 heures pour un total de 15 heures
Tarif	245 \$
Inscription	Auprès de Nicole Dostaler Dépôt de 100 \$ remboursable si annulation 7 jours avant le début du cours. Interac, Visa, Master Card, Paypal, transfert bancaire et comptant
Pour qui ?	Pour toute personne connaissant l'anatomie élémentaire des muscles et des os : massothérapeute, kinésithérapeute, orthothérapeute, ergothérapeute, ostéopathe, naturopathe, chiropraticien, physiothérapeute, infirmière, thérapeute énergétique, shaman, animateurs de yoga, Pilates, MLC, Feldenkrais, etc...
Préalable	Module 2 : Biomécanique sensorielle et biorythme en thérapie manuelle
Description de la fasciathérapie méthode Danis Bois	<p>Ni massage, ni manipulation, ni étirements maximums, ni pressions intenses, la fasciathérapie MDB est très différente des approches comme l'ostéopathie structurale, le deep tissue, le massage myofascial, le rolfing et autres de la même famille. Elle s'apparente à l'ostéopathie fonctionnelle.</p> <p>Bien que le tissu corporel concerné (muscles, fascias et tissus conjonctifs) soit le même dans toutes ces approches, la méthode Danis Bois s'appuie plutôt sur la dynamique contractile vivante du corps, sa réponse aux points d'appuis, son évolutivité rythmique et sa capacité d'harmonisation de la tête aux pieds dans une même mobilisation intentionnelle.</p> <p>La fasciathérapie MDB est indolore (ne fait pas mal quand on la reçoit) et antalgique (diminue la douleur présente).</p> <p>Elle évacue le stress et la fatigue accumulée, détend symétriquement et harmonieusement les muscles et les fascias, aide à assouplir et à redresser la colonne vertébrale et améliore la posture. Elle redonne fluidité et endurance aux articulations.</p> <p>Elle améliore la circulation vasculaire et lymphatique, améliore la respiration et la digestion, stimule la vitalité et la clarté d'esprit, aide à prévenir et à gérer le stress. De plus, elle remet le corps et l'esprit au diapason, apaise et recentre.</p>

Objectifs du Module 3	<p>La proprioception, c'est le ressenti qui nous permet de percevoir à chaque instant la position et le mouvement de notre corps.</p> <p>Sous vos mains, vous apprendrez à optimiser les sensations proprioceptives d'une personne pour diminuer ses douleurs, accélérer sa guérison et lui redonner le sentiment de soi.</p> <p>Ce sentiment de soi est aussi la base de la santé psychologique, de l'équilibre immunitaire et de la gestion du stress de la personne.</p> <p>Avec la pratique, vous deviendrez capables de ressentir dans votre propre corps les effets de la proprioception de votre posture et de vos mouvements, en même temps que vous l'accompagnez manuellement dans le corps de l'autre, bénéficiant vous-mêmes, durant la séance, des bienfaits de ce travail.</p>
Contenu de cours	<p>Chaque session comprend les exercices de réchauffement pour les thérapeutes, la présentation de la pratique, la pratique 2 à 2 chacun son tour, les partages, les questions et les réponses.</p>
Évaluation	<p>À chaque semaine, les étudiants devront pratiquer avec deux personnes ce qu'ils ont appris en classe et me faire un compte-rendu écrit pour chaque traitement. (70% de la réussite du cours)</p> <p>L'évaluation finale vaudra 30%. Il n'y aura pas de matière à étudier ni d'examen à écrire.</p> <p>Mon objectif est de faire réussir chaque étudiant. Je vais donc m'assurer à chaque cours que tous les étudiants peuvent faire correctement le toucher et nommer adéquatement ce qu'ils font pendant qu'ils le font. Ceci me permettra de corriger le tir au fur et à mesure.</p> <p>L'évaluation finale sera un beau moment durant lequel nous célébrerons ce que nous savons faire par un traitement complet sous ma supervision.</p>
Note de passage	<p>La remise des comptes-rendus hebdomadaires</p>