



Toucher la vie en mouvement, dans le corps !

Formation professionnelle avec NICOLE DOSTALER

Une spécialité de la Méthode Danis Bois

Titre du cours	Module 2 : Ressenti du mouvement et gestion de la douleur
Votre professeur	Nicole Dostaler Formatrice de la Méthode Danis Bois depuis 1999 Fasciathérapeute et animatrice de groupes depuis 1991 819-208-1144 masternicole@hotmail.com www.nicoledostaler.com
Durée du cours	5 cours hebdomadaires de 3 heures pour un total de 15 heures
Tarif	275 \$ Déductible d'impôts
Horaire	De 18h à 21h, les mardis 16, 23, 30 octobre, 6 et 13 novembre 2018 De 13h à 16h, les mercredis 17, 24, 31 octobre, 7 et 14 novembre 2018
Préalable	Module 1 : Notions et techniques de base
Inscription	École MASSOTECH 1392 Boul de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC J8B 2N5 Tél.: (450) 229-7594 info@massotech.com
Pour qui ?	Pour toute personne connaissant l'anatomie élémentaire des muscles et des os : massothérapeute, kinésithérapeute, orthothérapeute, ergothérapeute, ostéopathe, naturopathe, chiropraticien, physiothérapeute, infirmière, thérapeute énergétique, shaman, animateurs de yoga, Pilates, MLC, Feldenkrais, etc...
Objectifs du Module 1	Sous vos mains, vous apprendrez à optimiser les sensations proprioceptives d'une personne pour diminuer ses douleurs et accélérer sa guérison. Vous découvrirez comment vous appuyer sur le relâchement des muscles antagonistes et sur la biomécanique sensorielle de la méthode Danis Bois pour gagner en perceptions proprioceptives. Ce cours propose 25% de théorie et 75% de pratique.

<p>Description de la fasciathérapie méthode Danis Bois</p>	<p>Ni massage, ni manipulation, ni étirements maximums, ni pressions intenses, la fasciathérapie MDB est très différente des approches comme l'ostéopathie structurale, le deep tissue, le massage myofascial, le rolfing et autres de la même famille. Elle s'apparente à l'ostéopathie fonctionnelle.</p> <p>Bien que le tissu corporel concerné (muscles, fascias et tissus conjonctifs) soit le même dans toutes ces approches, la méthode Danis Bois s'appuie plutôt sur la dynamique contractile vivante du corps, sa réponse aux points d'appuis, son évolutivité rythmique et sa capacité d'harmonisation de la tête aux pieds dans une même mobilisation intentionnelle.</p> <p>La fasciathérapie MDB est indolore (ne fait pas mal quand on la reçoit) et antalgique (diminue la douleur présente).</p> <p>Elle évacue le stress et la fatigue accumulée, détend symétriquement et harmonieusement les muscles et les fascias, aide à assouplir et à redresser la colonne vertébrale et améliore la posture. Elle redonne fluidité et endurance aux articulations.</p> <p>Elle améliore la circulation vasculaire et lymphatique, améliore la respiration et la digestion, stimule la vitalité et la clarté d'esprit, aide à prévenir et à gérer le stress. De plus, elle remet le corps et l'esprit au diapason, apaise et recentre.</p>
<p>Contenu de cours</p>	<p>Chaque 3 heures de cours inclut les exercices de réchauffement, la théorie, la présentation de la pratique, la pratique 2 à 2 chacun son tour, les partages, les questions et les réponses.</p>
<p>Évaluation</p>	<p>À chaque semaine, les étudiants devront pratiquer avec deux personnes ce qu'ils ont appris en classe et me faire un compte-rendu écrit. Ces quatre comptes-rendus représentent 70% de la réussite du cours.</p> <p>L'évaluation finale vaudra 30%. Il n'y aura pas de matière à étudier ni d'examen à écrire.</p> <p>Mon objectif est de faire réussir chaque étudiant. Je vais donc m'assurer à chaque cours que tous les étudiants peuvent faire correctement le toucher et nommer adéquatement ce qu'ils font pendant qu'ils le font. Ceci me permettra de corriger le tir au fur et à mesure.</p> <p>L'évaluation finale sera un beau moment durant lequel nous célébrerons ce que nous savons faire par un traitement complet sous ma supervision.</p>
<p>Note de passage</p>	<p>La remise des comptes-rendus hebdomadaires</p>