



Nicole Dostaler

Praticienne de la Méthode Danis Bois
Fasciathérapeute et animatrice de groupes depuis 1991

Cellulaire : 819-208-1144
masternicole@hotmail.com / nicoledostaler.com

La vie entre les mains : la fasciathérapie de la Méthode Danis Bois

Cours de perfectionnement reconnu par les associations professionnelles du Québec

Module 1	Notions et techniques de base Mouvement linéaire et libération articulaire
Durée	5 cours hebdomadaires de 3 heures pour un total de 15 heures
Tarif	245 \$
Inscription	Auprès de Nicole Dostaler Dépôt de 100 \$ remboursable si annulation 7 jours avant le début du cours. Interac, Visa, Master Card, Paypal, transfert bancaire et comptant
Pour qui ?	Pour toute personne connaissant l'anatomie élémentaire des muscles et des os : massothérapeute, kinésithérapeute, orthothérapeute, ergothérapeute, ostéopathe, naturopathe, chiropraticien, physiothérapeute, infirmière, thérapeute énergétique, shaman, animateurs de yoga, Pilates, MLC, Feldenkrais, etc...
Préalable	Aucun
Description de la fasciathérapie méthode Danis Bois	<p>Ni massage, ni manipulation, ni étirements maximums, ni pressions intenses, la fasciathérapie MDB est très différente des approches comme l'ostéopathie structurale, le deep tissue, le massage myofascial, le rolfing et autres de la même famille. Elle s'apparente à l'ostéopathie fonctionnelle.</p> <p>Bien que le tissu corporel concerné (muscles, fascias et tissus conjonctifs) soit le même dans toutes ces approches, la méthode Danis Bois s'appuie plutôt sur la dynamique contractile vivante du corps, sa réponse aux points d'appuis, son évolutivité rythmique et sa capacité d'harmonisation de la tête aux pieds dans une même mobilisation intentionnelle.</p> <p>La fasciathérapie MDB est indolore (ne fait pas mal quand on la reçoit) et antalgique (diminue la douleur présente).</p> <p>Elle évacue le stress et la fatigue accumulée, détend symétriquement et harmonieusement les muscles et les fascias, aide à assouplir et à redresser la colonne vertébrale et améliore la posture. Elle redonne fluidité et endurance aux articulations.</p> <p>Elle améliore la circulation vasculaire et lymphatique, améliore la respiration et la digestion, stimule la vitalité et la clarté d'esprit, aide à prévenir et à gérer le stress. De plus, elle remet le corps et l'esprit au diapason, apaise et recentre.</p>

<p>Objectifs du Module 1</p>	<p>Vous apprendrez les principes de base comme l'écoute manuelle, la mobilisation active des tissus, le point d'appui, reconnaître la réponse du corps sous la main, la lenteur, la globalité, etc.</p> <p>Vos mains utiliseront les mouvements linéaires pour libérer les articulations. Elles proposeront au corps les savoureux étirements des attaches, la stimulation du liquide synovial et l'activation de la perméabilité des cartilages.</p> <p>Vous découvrirez comment vous appuyer sur le relâchement des muscles antagonistes pour gagner en performance articulaire.</p>
<p>Contenu de cours</p>	<p>Chaque session comprend les exercices de réchauffement pour les thérapeutes, la présentation de la pratique, la pratique 2 à 2 chacun son tour, les partages, les questions et les réponses.</p>
<p>Évaluation</p>	<p>À chaque semaine, les étudiants devront pratiquer avec deux personnes ce qu'ils ont appris en classe et me faire un compte-rendu écrit pour chaque traitement. (70% de la réussite du cours)</p> <p>L'évaluation finale vaudra 30%. Il n'y aura pas de matière à étudier ni d'examen à écrire.</p> <p>Mon objectif est de faire réussir chaque étudiant. Je vais donc m'assurer à chaque cours que tous les étudiants peuvent faire correctement le toucher et nommer adéquatement ce qu'ils font pendant qu'ils le font. Ceci me permettra de corriger le tir au fur et à mesure.</p> <p>L'évaluation finale sera un beau moment durant lequel nous célébrerons ce que nous savons faire par un traitement complet sous ma supervision.</p>
<p>Note de passage</p>	<p>La remise des comptes-rendus hebdomadaires</p>